

ДЕТИ НЕПОСЕДЫ

Непоседы и шустрики



Родителям активного ребёнка действительно приходится нелегко. Пожалуй, самое сложное – научиться правильно, реагировать на его поведение, держать себя в руках, не раздражаться, но и не позволять ребёнку делать всё, что ему захочется.

1. Прежде всего, старайтесь всегда говорить спокойно и медленно.
2. Избегайте постоянных одёргиваний и запретов – они бесполезны. Таким непоседам нужен доброжелательный контроль, подсказка и напоминание.
3. Приучайте его к определенному режиму дня. Это поможет сделать его жизнь более размеренной.
4. Позаботьтесь и о том, чтобы у ребёнка были какие-то обязанности по дому. Следите за тем, чтобы он их выполнял.
5. Научите ребёнка доводить начатое дело до конца: если ребёнок устал, пусть отдохнёт и продолжит начатое ранее.
6. Не забывайте хвалить его, даже если не всё получается так, как Вам хотелось бы.
7. Давая какое-то новое задание, несколько раз объясните, как его нужно выполнять, потому что шустрики редко схватывают всё с первого раза.
8. Как правило, эти дети не могут долго сидеть на одном месте. Не требуйте от ребёнка этого. Лучше предложите чередовать спокойные игры с подвижными.
9. Создавайте такие условия, чтобы маленький непоседа научился сосредотачиваться на чём-то одном.

Очень важно воспитывать у детей устойчивые привязанности. Дело в том, что разнообразие интересов и общительность детей-непосед нередко приводит к тому, то они меняю игрушку за игрушкой и не умеют дружить с кем-то подолгу. Учите его внимательно относиться к окружающим людям, не забывать про старых знакомых, когда появляются новые.